

RECONÓCETE EN TU RESPIRACIÓN

CURSO DE RESPIRACIÓN PARA MÚSICOS

Cecília Serra Bargalló – clarinetista, profesora y directora



AULA DE MÚSICA DE
CECILIA SERRA

RECONÓCETE EN TU RESPIRACIÓN

CURSO DE RESPIRACIÓN PARA VIENTOS Y CANTO

Este proyecto en torno a la respiración y su práctica consciente representa una base para construir una técnica respiratoria adecuada para la interpretación desde la propia experiencia. Consta de 5 partes:

1. La respiración en la vida cotidiana (1h.) *Exposición e interacción.*

Filosofía, ideario, objetivos, preguntas...

2. La respiración desde la observación (90 min.) *Práctica, interacción y exposición.*

Concienciación de los flujos, tipos y volúmenes respiratorios

3. Fisiología de la respiración (45 min.) *Teoría e interacción.*

Anatomía y fisiología aplicadas

4. La respiración desde la acción (1h.) *Práctica, interacción y exposición.*

Exploración; Juegos de aire; Ejercicios en grupo; Respiración tranquila vs. con intención

5. Otros aspectos a tener en cuenta (1h.) *Teoría, práctica, interacción.*

Aspectos psicológicos; miedo escénico; postura y movimiento; el apoyo y el soporte

TARIFAS

CURSO COMPLETO – 6 horas – 600€

Charla – 1 hora ½ – 140€

CURSO 3 MÓDULOS – 3 HORAS – 350€

Se facturará con retención de IRPF y exención de IVA. Se podrán sumar gastos de desplazamiento y/o estancia según cada caso concreto.

Los grupos por edades, nivel o instrumento se organizarán en cada caso particular.

CONTACTO

Cecília Serra Bargalló

aulademusicadececiliaserra@gmail.com

662157834

www.ceciliaserra.com